



VOEL EN BELEEF WAT EVENWICHT MET JE DOET!

Cursus Reiki I

Wil je graag meer weten wat Reiki is en wat je ermee kan doen? Nu is de kans om dit zelf te gaan ervaren! Deze manier van behandelen is praktisch en zeker niet zweverig zoals veel mensen denken. Je leert wat energie is, hoe je dit middels handoplegging kunt laten stromen en hoe je jezelf en anderen hiermee kunt helpen.

Hier zorgt Reiki voor:

- Geleidelijk meer bewustzijn en helderheid en daardoor een verantwoorde vormgeving van het eigen leven.
- Reiki bouwt stress af en brengt harmonie, daarom is het in onze stressvolle wereld een heilzaam geschenk.
- Reiki brengt weer in evenwicht wat uit balans was.
- Reiki activeert zelfgenezingskrachten, voorkomt zo ziekten en ondersteunt het genezingsproces.

Tijdens en na een reikibehandeling ervaren de meeste mensen een diepe rust, een gevoel van loslaten, vrede, liefde, helderheid en steeds een toename van energie. De persoon krijgt wat hij/zij nodig heeft om weer evenwichtig en met innerlijke rust in het leven te staan. Soms is dat we denken nodig te hebben en dat waaraan het ons werkelijk ontbreekt, niet hetzelfde. Zo kunnen reikibehandelingen voor verrassingen zorgen.

De cursus bestaat uit twee avonden waarop theorie en praktijk aan bod komen. Daarna wordt de cursus afgesloten met een inwijding.

AVOND 1

- wat is Reiki en waarvoor wordt het gebruikt
- werken met energie en ademhaling
- verschillende soorten behandelingen
- de vijf basisprincipes van Reiki
- huiswerkopdrachten

AVOND 2

- bespreken huiswerkopdrachten
- de zeven hoofdchakra's
- eerste hulp met Reiki
- het geven en ontvangen van een korte en lange behandeling
- reader met extra informatie
- evaluatie

Niki van den Brand - Praamsma
Purcelldreef 15 - 5012 AH Tilburg - 06-14473722

PRAKTIJK VOOR REIKI EN NAGELSTYLING