



Rituelen. Wat zijn ze en hoe ze te gebruiken – *Verdiepingsstof voor begeleiders van opstellingen en therapeuten systemisch werk. – Zaterdag 19 november*

In deze bijscholing voor begeleiders van familieopstellingen en therapeuten systemisch werk gaan we verbredingsstof aanbieden op het gebied van rituelen. Rituelen worden vaak gebruikt binnen de methode (familie)opstellingen om een inzicht dieper te laten integreren in de ziel.

Wanneer is nou iets een ritueel?

Herken je ook een dergelijke uitspraak:

Mijn ochtendritueel is dat ik dagelijks een glas lauw water drink op de nuchtere maag.

Is dit nu een ritueel of een vaste gewoonte? Wat is het verschil met bijvoorbeeld een ritueel van verzoening? Waar het om gaat, is dat we meer aan de weet komen over grote en kleine rituelen en hoe die kunnen helpen om integratie te bevorderen tijdens of na een opstelling, of om iemand te helpen open te staan voor een opstelling.

Wat gaan we doen?

- Theorie en historie omtrent rituelen – dit deel wordt verzorgd door Aart Mak (docent rituelen bij de Academie Geesteswetenschappen)
- We verkennen met elkaar de toepassingsgebieden van rituelen binnen (familie)opstellingen
- Middels een praktische werkopdracht maak je een ritueel voor een zelf ingebrachte casus en pas je die toe. Dan werken we in kleine groepen.

Op deze bijscholing dag speciaal voor begeleiders van opstellingen en therapeuten systemisch werk gaan we met elkaar aan de slag om te onderzoeken wat nou *betekenis gevende rituelen* zijn.

Op deze dag is ook tijd en ruimte ingepland om plenair opstellingen te doen, voor eigen heling en begeleid door Astrid Hart. We schatten in dat er ruimte is voor 2 opstellingen, mogelijk 3.

Wat doen we NIET:

Het oefenen van het begeleiden van opstellingen maakt geen onderdeel uit van het nascholingstraject. Sluit je aan bij een intervisiegroep als je dat nog niet hebt gedaan, of bespreek tijdens deze dagen met wie van de aanwezigen je een groep kunt starten.

Wanneer: zaterdag 19 november

Tijd: 10.00 uur – 17.30 uur

Investering: 90,00 inclusief 0% BTW, inclusief koffie, thee en wat lekkers. Lunch zelf meebrengen.

Locatie: Kerkplein 1, 1981 BH Velsen-Zuid.

Certificaat: Ja.



De locatie is gelegen in een historisch deel van Dorp Velsen. De energie is er zeer gunstig om in alle rust op te laden en kennis op te doen.

Er is voldoende (gratis) parkeergelegenheid op de parkeerplaats **Meervlietstraat hoek Velserdijk**. Loop vervolgens Kerkplein (straatje) in, waar dit kleine pakhuisje op de hoek staat en ga aan het einde linksaf:



Let op: sommige navigatiesystemen sturen je naar een straat waar een hek permanent gesloten is voor auto's. Dus voer bijvoorbeeld de gegevens in van Meervlietstraat 31, dat is vlakbij de parkeerplaats die is aangegeven.

Ik ontmoet je graag op deze bijscholingsdag. **Vergroot de waarde die je te bieden hebt.**

Astrid Hart, docent en supervisor familieopstellingen.



www.hartenhoofdzaak.nl

astridhart@mac.com

06-20427887