

6-daagse IAPCH LEVEL 1 Hypnotherapie opleiding

Algemeen

In deze 6-daagse Module 1 training tot hypnotherapeut leer je de beste basistechnieken en geavanceerde technieken. Denk aan geavanceerde regressie- en transformatieele therapietechnieken. Met deze technieken help je je cliënten bij burn-out, depressie, angst, trauma, verslavingen, people-pleasing en afhankelijke relaties. Verder leer je conversationele hypnose technieken zodat je in staat bent om het onbewuste van je cliënt optimaal te beïnvloeden.

Doelgroep

Deze training is een *must* voor (hypno)therapeuten, zelfstandige coaches, docenten, psychologen, counsellors, medische dienstverleners.

Tijdens module 1 wordt je opgeleid tot gecertificeerd IAPCH hypnotherapeut coach. Met de geleerde technieken kun jij oplossingsgericht coachen en effectieve therapeutische handelingen toepassen bij je cliënten. Daarnaast draagt deze training ook bij aan je persoonlijke ontwikkeling! Na afloop van de training ontvang je het IAPCH level 1 certificaat.

Doel en opzet

Deze training leidt je op tot gecertificeerd IAPCH level 1 hypnotherapie coach. Met de geleerde technieken kun jij oplossingsgericht coachen en effectieve therapeutische handelingen toepassen bij je cliënten. Daarnaast draagt deze training ook bij aan je persoonlijke ontwikkeling! Na afloop van de training ontvang je het IAPCH level 1 certificaat.

Vooropleiding

Je beschikt over MBO+ werk- en denkniveau. Daarnaast is het een vereiste om met mensen te werken of het voornemen te hebben met mensen te gaan werken.

Vorbereiding en studiebelasting

Je studiebelasting is ongeveer 7-8 uur per bijeenkomst. Daarnaast behoort je het geleerde in de praktijk te brengen door met cliënten te oefenen.

KLASSIKAAL

Je kunt dit programma klassikaal volgen op onze locatie in Dordrecht.

Studieprogramma Programma

In deze training komen de volgende onderwerpen aan de orde:

- Hypnotische taalpatronen
- Oogfixatie-techniek
- Verschillende verdiepingstechnieken (4)
- Handvatten om hypnose uit te leggen aan anderen
- Hypnotic Blitz-techniek
- 4 quadranten-techniek
- DMI-techniek
- Mind Bending Language
- Revivification-techniek
- Conversationele hypnose
- Non-Awareness set
- Versterken van positieve emoties
- Regressie-techniek (basis)
- Re-integratie-techniek

AFRONDING CERTIFICAAT

Voor de certificering van deze motiverende training dien je actief mee te doen met de oefeningen en coachverslagen van 7 cliënten. Verder rond je af met een praktijktoets op de laatste dag van de training.

OPLEIDING

- Duur van de opleiding: 6 dagen
- 6 dagen van 09.00 uur tot 17.00 uur

KOSTENSPECIFICATIE

Lesgeld: € 1147,-

Inbegrepen: Studiemateriaal, eindopdracht en certificaat

LOCATIE

Je kunt dit programma klassikaal volgen op onze locatie in Dordrecht.

Programma van dag tot dag

Dag 1: Trance-oriëntatie en de sleutel tot hypnotische taalpatronen

We trappen af met een oriëntatiedag. De focus ligt vandaag op trance en taal. Je komt meteen in contact met hypnotische inducties en worden hypnotische taalpatronen je tweede natuur. Je leert een totaal nieuwe stijl van hypnose toepassen en je doet hypnose-inducties die je nog niet eerder hebt gedaan.

Dag 2 en 3: Hypnotische inducties en het gebruiken van de Non-Awareness set

Dag 2 en 3 gaan over het doen van hypnotische inducties. Je leert deze hypnotische inducties ook buiten een therapeutische context toe te passen, zoals in normale, alledaagse gesprekjes. Je komt ook in aanraking met de Non-Awareness set, één van de belangrijkste onderdelen van het hypnotische proces.

Dag 3 en 4: De kern van therapeutische processen en methoden

Vanaf nu verschuift de focus naar het toepassen van therapeutische processen en methoden. Met deze technieken, principes en benaderingen kun jij vrijwel elk probleem oplossen. Je ontdekt niet alleen hoe je in korte tijd (soms al in enkele minuten!) de problemen van je cliënt kunt oplossen, maar je weet na deze dagen ook hoe je blijvende verandering kunt bereiken bij je cliënt. Ook maak je kennis met Covert Therapy en leer je werken met het verleden, negatieve overtuigingen, fobieën etc. van een cliënt.

Dag 5: Geavanceerde strategieën

Je hebt al heel wat krachtige hypnotische vaardigheden geleerd. Vandaag brengen we die vaardigheden weer een stap verder door nieuwe elementen toe te voegen. Daarmee breid je je kennis over conversationale hypnose en de toepassing ervan uit. Vanaf vandaag kun je hypnose toepassen in iedere praktische situatie!

Dag 6: Samenvatting en certificering

De laatste dag. Nu kun je laten zien hoe goed je je alle vaardigheden die je tot nu toe hebt geleerd, eigen hebt gemaakt. Dat doe je door -onder supervisie- te zorgen voor verandering bij een ander persoon. Zonder assistentie natuurlijk! We ronden de training af met een samenvatting van alles wat je geleerd hebt en aan het eind van de dag ontvang je het IAPCH level 1 certificaat.

Gefeliciteerd! Na vandaag ben je er klaar voor om met al je nieuwe vaardigheden op zak je cliënten doeltreffend te helpen.