**NLP Basis Coach Opleiding**

**Algemeen**

De NLP Basis Coach Opleiding is een 6-daagse opleiding geschikt voor iedereen die enige NLP kennis heeft en zich verder op coaching vaardigheden wil ontwikkelen.

Als NLP coach is het je vak om je coachees bewust te laten worden van onbewuste processen én veranderingsprocessen in beweging te brengen in iemands denken, doen en voelen. Met NLP heb je de beschikking over een groot aantal technieken, tools en mindset dat je de mogelijkheid geeft om het maximale uit het leven van je zelf én anderen te halen.

**Doelgroep**

Voor iedereen die kennis heeft van NLP technieken verder wilt groeien in coaching vaardigheden. De opleiding is bij uitstek geschikt voor 3 doelgroepen:

1. Voor een ieder die NLP wilt inzetten voor persoonlijke groei.

2. Voor een ieder die NLP wilt inzetten voor zakelijke doeleinden.

3. Coaches, trainers en consultants.

**Doel en opzet**

Deze opleiding biedt kennis en inzichten om je NLP technieken en coach vaardigheden op een hogere level te bevorderen. De interactieve en nieuwe kennis over je denken, doen en voelen aansturen verhoogt je inzicht in jezelf en anderen. Aan het einde van dit programma heb je een helder beeld van de kracht en ontwikkelpunten van je cliënt en van jezelf.

**Vooropleiding**

Je beschikt over MBO+ werk- en -denkniveau en kennis van NLP.

**Voorbereiding en studiebelasting**

Je studiebelasting is ongeveer 7-8 uur per bijeenkomst.

Buiten de klassikale lessen werk je met een deelnemer en ga je elkaar coachen. Om de technieken direct in de praktijk te brengen ga je ook mensen in je omgeving coachen.

**Klassikaal**

Je kunt dit programma klassikaal volgen op onze locatie Burgraadt in Dordrecht.

**Studieprogramma**

**Programma**

In deze Opleiding komen de volgende onderwerpen aan de orde:

In deze opleiding ga je leren om snel en diepgaand contact aan te gaan met anderen. Je gaat leren om op diverse niveaus te communiceren en hierbij gebruik te maken van onbewuste signalen. Je leert om je vaardigheden nog beter toe te passen om zo mensen verbaal- en non-verbaal te lezen en aan te sluiten op zijn of haar leefwereld. Met die vaardigheid in de vingers kun je (onbewuste) blokkades, motivatie, belemmeringen, doelen en intenties identificeren en beïnvloeden.

Ook leer je de basisvaardigheden van coachen om je cliënten bewust te laten worden van onbewuste processen én diepgaande veranderingen in beweging te brengen in iemands denken, doen en voelen.

Een greep uit de onderdelen:

·      Sleutels voor diepgaande verbinding

·      Onbewuste werking van mentale associatie

·      Pijn-plezier principe

·      Interpreteren en beïnvloeden van non-verbaal gedrag

·      Persoonlijke verandering op een veilige manier

·      NLP vooronderstellingen

·      Submodaliteiten: leren ontdekken en veranderen van je interne film

·      Hoe je gedachten bepalen hoe je je voelt en wat je doet

·      Visuele Swish: de techniek voor het afleren van slechte gewoontes

·      Elimineren van negatief denken in een paar minuten

·      Kinesthetische swish: inzetten van patroondoorbreking voor persoonlijke groei

·      Gevoelens van angst, zenuwen en rusteloosheid stop zetten

·      Het identificeren van diepliggende, onbewuste drijfveren

·      Collapsing anchor: Identificeren en elimineren van emotionele stoorzenders

·      Verankeren en (her)activeren van onbewuste hulpbronnen in je hele systeem

·      Minder gevoelig te worden voor negativiteit van anderen

·      Op diepgaand niveau aanpakken van slechte gewoontes

·      Creëren van een aantrekkelijke toekomst

·      Loslaten van negatieve gebeurtenissen uit het verleden

·      Contact maken met je client

·      Informatie verzamelen

·      Structuur brengen in je sessies om resultaat te boeken

·      Bepalen van datgene wat je *werkelijk* wilt

·      inzichten en technieken in coaching

·      Overdracht en tegenoverdracht

·      Interventietechnieken

·      Gedragspatronen herkennen

**Afronding**

**Certificaat**

Je rondt deze opleiding af door onder begeleiding van je NLP trainer NLP technieken uit te voeren op jouw mededeelnemers. Er vindt een evaluatie plaats op jouw vaardigheden en persoonlijke groei. Het is een unieke mogelijkheid om je NLP vaardigheden te verfijnen en aan te scherpen. Er is geen examen of theorietoets.

**LESPLANNING**

Opleiding

• Duur van de opleiding: 6 dagen

• 6 dagen van 09.00 uur tot 17.00 uur

KOSTENSPECIFICATIE

**Kosten**

Lesgeld: **€ 1.000,-**

Inbegrepen: Studiemateriaal, eindopdracht en certificaat

Locatie: houdt de agenda in de gaten voor locaties

**Nederlandstalig**

Burgraadt, Dordrecht:

**Turkstalig**

Burgraadt, Dordrecht:

Burgraadt, Dordrecht: