



Reiki

Massage

Cursussen

Helend Licht

Reiki | cursus

Wat tof dat je interesse hebt om jouw Reiki avontuur te gaan starten! Tijdens deze cursus leer je wat het is en wat je er allemaal mee kunt. Cursisten geven aan, dat het een gevoel kan brengen van 'thuiskomen in jezelf'.

Deze praktische manier van behandelen raakt steeds meer ingeburgerd in onze maatschappij en is al lang niet meer zo zweverig zoals eerder werd gedacht.

Met Reiki geef je de universele energie door via handoplegging en het activeert het zelfhelend vermogen van de ontvanger.

Zelfhelend vermogen heeft echt iedereen. Als je een snee in je vinger, of een brandwondje hebt, geneest dat vanzelf. De Reiki versnelt eigenlijk dat (zelfhelend) proces. De helende energie, de Reiki, stroomt door jou heen naar de ontvanger. Hierdoor word je dus na het geven van Reiki ook niet moe, maar kun je er juist meer energie van krijgen.

Ik leer je h oe Reiki jou kan ondersteunen in je eigen proces, maar ook hoe je hier anderen mee kunt helpen.



Reiki

Massage

Cursussen

Helend Licht

Reiki | cursus

Wat leer je?

Naast het ontvangen van de vier afstemmingen (die tezamen de inwijding 1e graad zijn), leer ik je:

- Wat is Reiki is en hoe kun je het allemaal toepassen
- Hoe je je zelf een behandeling kunt geven (langere versie en de 'snelle')
- Hoe je iemand anders kunt behandelen (stoel- en tafelbehandeling)
- Welke chakra's er zijn en hoe je deze kunt behandelen
- Reiki toe te passen bij EHBO situaties & een aantal contra-indicaties
- Tijdens deze cursus gaan we ook aan het einde van de dag een tafelbehandeling uitwisselen met de mede-cursisten

Daarnaast is er alle ruimte voor vragen die je hebt, op de cursusdag zelf & later ben ik ook altijd beschikbaar. Ik word jouw Reiki Master for life

Hart groet Lara | Helend Licht
